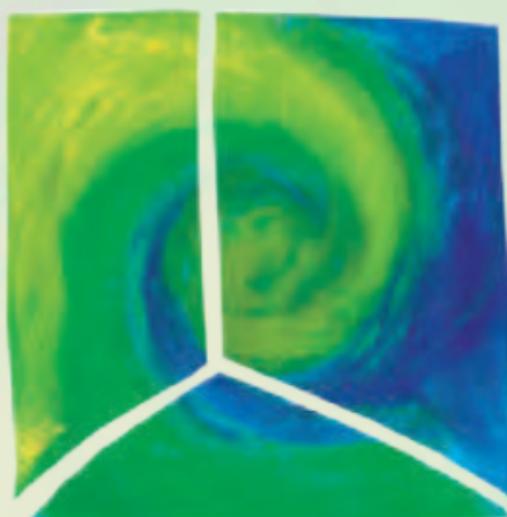




PROGRAMME d'ACTIVITÉS 2021-2022



C.L.P.S.
LUXEMBOURG

Centre Local de Promotion de la Santé
LUXEMBOURG ASBL

clps.lux@skynet.be
www.clps-lux.be



AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

Familles Santé Handicap



**PROVINCE DE
LUXEMBOURG**



PROGRAMME d'ACTIVITÉS 2021-2022

Voyez ce qui vous inspire et inscrivez-vous !
Toutefois, ce programme n'est pas exhaustif
puisque nous l'étoffons tout au long de
l'année selon vos nécessités.

Un **besoin** de formation ?

Un **échange** d'expériences avec d'autres
secteurs ?

Un accompagnement dans la **réflexion** de
votre projet ou d'une étape particulière ?

Une recherche de **partenaires** ?

N'hésitez pas à nous contacter.

Nous analyserons avec vous vos demandes
et tenterons d'y répondre !

La plupart des formations de ce
programme sont organisées en
présentiel. Si certaines d'entre elles
devaient être reportées en raison de
circonstances sanitaires, nous vous en
informerons au plus tôt. Au vu du
contexte, nous ne proposerons pas de
sandwich et nous vous invitons donc à
apporter votre lunch.

Pour favoriser une dynamique
enrichissante au sein du groupe, nous
inscrivons 2 participants maximum d'une
même institution.

Nous remercions d'ores et déjà tous les
formateurs et intervenants sans qui la
mise en place de ce programme ne
pourrait être possible. Vous retrouverez
également ce programme sur le site
www.clps-lux.be.

N'hésitez pas à relayer ces informations
auprès de vos collègues et contacts
professionnels.

Bonne lecture à tous !



SOMMAIRE

Ateliers outils..... 3

Enjeux Santé..... 4

Animer un atelier d'écriture..... 5

Formations..... 6

**Animer en Promotion de
la santé..... 7**

Animer en visioconférence..... 8

**Réduction des risques et
prévention des assuétudes..... 9**

S.O.P.H.I.A..... 10

Univers des jeux vidéo et usages... 11

Hygiène et sujets délicats..... 12

Communication inclusive..... 13

Participation citoyenne..... 14

Calendrier..... 15



ATELIERS OUTILS

Les ateliers outils vous permettent d'aborder des ressources ainsi que des outils pédagogiques pertinents et novateurs dont le but est de soutenir vos animations et vos projets en Promotion de la Santé.

Concrètement,

- Vous découvrirez un outil sur une thématique et la démarche pédagogique qui l'accompagne ;
- Vous vous approprierez l'outil et envisagerez l'utilisation possible dans votre contexte professionnel ;
- Vous rencontrerez des promoteurs d'outils pédagogiques, des services spécialisés afin de vous familiariser avec leurs approches et démarches de Promotion de la Santé.





ATELIER OUTIL

ENJEUX SANTÉ

ENJEUX
X
SANTÉ

« Enjeux santé : Les déterminants de santé sous la loupe » est un outil d'animation créé par Cultures&Santé.

Cet outil soutient une réflexion active sur les facteurs influençant la santé ainsi que sur les relations qu'ils entretiennent entre eux. De multiples réflexions peuvent être menées sur les causes de certaines situations dans la perspective d'une prise de conscience, d'un diagnostic, d'une évaluation, d'une action ou d'une décision.

L'atelier permet de :

- Découvrir la série de cartes illustrées sur lesquelles s'appuient 12 pistes d'animation.
- S'outiller pour aborder avec des groupes ce qui fait santé, les facteurs qui l'influencent directement et indirectement.

Animateur

CLPS Lux.

Public

Les professionnels relais travaillant en collectif dans les secteurs de l'éducation, du social, de la santé, de la jeunesse...

Le groupe est limité à 12 participants.

Date

**Le jeudi 9 décembre 2021
de 9h30 à 12h.**

Lieu

Palais Abbatial, Place de l'Abbaye
à 6870 Saint-Hubert.

PAF

Gratuit, sur inscription.



ATELIER OUTIL

ANIMER UN ATELIER D'ÉCRITURE

En collaboration avec le CIDJ et Cocréactive, Excepté Jeunes asbl a conçu un outil pédagogique pour mener des ateliers d'écriture créative.

Les exercices rassemblés dans cet outil représentent un moyen de s'exprimer et de faire émerger une réflexion sur notre mode de vie actuel, fortement bousculé et déstabilisé par la crise sanitaire.

Cet outil favorise :

- L'évasion ;
- L'expression de soi, de ses émotions, de ses ressentis ;
- La réflexion sur la situation actuelle et nos modes de vie ;
- Les valeurs telles que la tolérance, la confiance, l'empathie, le partage...

Animatrice

Stéphanie Moins,
Excepté jeunes asbl.

Public

Les professionnels du secteur de la jeunesse (MJ, AMO, organisations de jeunesse, ...) et de l'enseignement (accrochage scolaire, ...)
Le groupe est limité à 10 participants.

Date

Le jeudi 17 mars 2022 de 9h à 12h.

Lieu

Palais Abbatial, Place de l'Abbaye,
à 6870 Saint-Hubert.

PAF

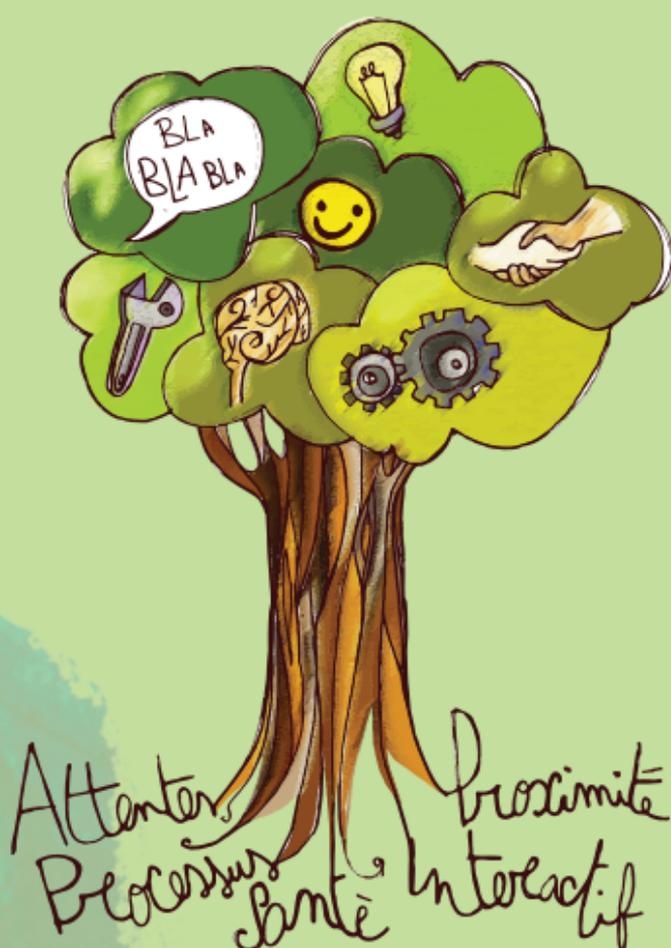
Gratuit, sur inscription.

ANIMER UN ATELIER D'ÉCRITURE



FORMATIONS

Vous souhaitez vous ouvrir à de nouvelles connaissances, donner du temps au renforcement et à l'amélioration de vos pratiques professionnelles en lien avec la Promotion de la Santé ?



Les moments de formation que nous vous proposons vous permettront d'affiner les notions liées à la Promotion de la Santé et d'acquérir de nouvelles aptitudes en lien avec celles-ci.

Nous pouvons aussi, tout au long de l'année, analyser vos besoins de formation et définir, avec vous, la manière de vous aider à les concrétiser.

N'hésitez pas à nous contacter !



FORMATION

ANIMER EN PROMOTION DE LA SANTÉ

Du questionnement des représentations à la participation des personnes dans un groupe, de l'expression des préoccupations individuelles à la construction collective des objectifs d'intervention en santé : quels outils, quelles démarches ?

La formation articule des apports théoriques avec des temps de découverte et d'expérimentation de techniques d'animation et d'outils pédagogiques adaptés à des groupes d'adultes confrontés aux inégalités sociales de santé.

Formateur

Cultures & Santé.

Public

Professionnels des maisons médicales.

Le groupe est limité à 15 participants.

Dates

**Les lundi 20 et mardi 21 septembre 2021
de 9h30 à 16h.**

Lieu

Institut Provincial de Formation,
Zoning 1, Rue du Fortin 24
à 6600 Bastogne.

PAF

40€/pers.

ANIMER EN PROMOTION DE LA SANTÉ



FORMATION

ANIMER EN VISIOCONFÉRENCE

Utiliser des techniques telles que les Chapeaux de Bono, le Fishbowl, le World Café, le Forum Ouvert,... en vidéoconférence, pour l'animation de grands groupes, dans un processus de prise de décision, pour un brainstorming collaboratif, ...

Cette formation amorce des dynamiques de co-construction et d'intelligence collective par l'exploration des potentialités de Zoom et de différentes plateformes collaboratives pour des animations interactives, créatives et ludiques.

Formateur

Jean Maertens,
Centre pour la formation et
l'intervention psychosociologiques
(CFIP).

Public

Professionnels souhaitant
perfectionner leurs animations de
réunion, séances de travail en groupe
en visioconférence : animateur,
responsable d'équipe, coordinateur,
facilitateur, ...

Le groupe est limité à 12 participants.

Date

Le jeudi 30 septembre 2021
de 9h30 à 12h30.

Lieu

En visioconférence.

PAF

40€/pers.

ANIMER EN VISIOCONFÉRENCE



FORMATION

REDUCTION DES RISQUES ET PREVENTION DES ASSUETUDES

Cette formation met en exergue la complémentarité de la prévention des assuétudes et de la réduction des risques et vise les objectifs suivants :

- Renforcer ses connaissances sur l'usage de drogues, les stratégies de prévention des assuétudes et de réduction des risques, ainsi que les démarches de promotion de la santé ;
- Renforcer sa capacité d'écoute et de dialogue ;
- Renforcer ses compétences et sa créativité face aux situations d'usages problématiques ;
- Mettre en pratique des conseils de réduction des risques et des outils de prévention.

Formateurs

ODAS, Solaix et Cal Luxembourg.

Public

Educateur, assistant social, travailleur social, intervenant PMS, animateur, infirmier, infirmier PSE, médecin.
Le groupe est limité à 12 participants.

Dates

**Les lundis 11, 18 et 25 octobre 2021
de 9h30-16h.**

Lieu

Institut Provincial de Formation
Zoning 1, Rue du Fortin 24
à 6600 Bastogne.

PAF

30€/pers.

REDUCTION DES RISQUES ET PREVENTION DES ASSUETUDES



FORMATION

S.O.P.H.I.A.

S.O.P.H.I.A (Soutien, Orientation, Prévention, Harcèlement, Intimidation, Agression) propose des actions de prévention autour du (cyber)harcèlement, en aborde les mécanismes et traite des outils de prévention et de gestion de ces situations.

La formation Sophia est composée de 4 modules :

- Module 1 « Harcèlement en milieu scolaire, mécanisme et rôles » ;
- Module 2 « Penser la prévention » ;
- Module 3 « Cyber harcèlement, spécificité et évolution » ;
- Module 4 « Outils de gestion des situations de harcèlement ».

La participation aux 2 journées de formation est obligatoire.

Formateur

Centre de Planning familial des FPS de Soignies.

Public

Tout professionnel (secteur scolaire ou autre).

Le groupe est limité à 15 participants.

Dates

Les lundi 22 et mardi 23 novembre 2021 de 8h30 à 16h.

Lieu

Palais Abbatial, Place de l'Abbaye à 6870 Saint-Hubert.

PAF

80€/pers.

S.
O.
P.
H.
I.
A.



FORMATION

UNIVERS DES JEUX VIDÉO ET USAGES

Univers du jeu vidéo, modèles économiques et interrogations qu'ils soulèvent, questions clés à mobiliser avec un « gamer », usages excessifs des jeux vidéos, place trop envahissante du gaming et points d'attention lors de la prise en charge de ces situations... Cette formation de 2 jours permet de comprendre les usages des jeux vidéo et l'engouement qu'ils suscitent, mais aussi d'intervenir en prévention et lors de situations problématiques.

Pour compléter la formation, la matinée d'intervision sera consacrée aux situations rencontrées par les participants en lien avec l'usage des jeux vidéo.

Formateurs

Pascal Minotte, CRESAM,
et Arnaud Zarbo, Nadja.

Public

Les professionnels en contact avec des adolescents au sens large : le personnel et les services du milieu scolaire, les services assuétudes, les services de prévention, les services en santé mentale, ...

Le groupe est limité à 15 participants.

Dates

Les jeudis 13 et 20 janvier 2022 de 9h30 à 16h, suivi d'une intervision le 23 mars 2022 de 9h à 12h en visioconférence.

Lieu

Palais Abbatial, Place de l'Abbaye
à 6870 Saint-Hubert.

PAF

100€/pers.

UNIVERS DES JEUX VIDÉO ET USAGES



FORMATION

PROBLÈME D'HYGIÈNE ET SUJETS DÉLICATS

Problèmes d'hygiène corporelle, de salubrité des habitations, personnes en état d'ébriété ou dépendantes d'autres substances, comportements sociaux inadaptés, tenues vestimentaires non adéquates... Les professionnels du social ont régulièrement la difficile mission de faire des remarques délicates à un public adulte, adolescent ou enfant souvent précarisé et fragilisé.

Comment faire ces remarques de manière respectueuse ET efficace ? Comment allier le respect de soi et le respect de l'autre ? Comment gagner en assertivité sans tomber dans l'agressivité, la passivité ou encore la manipulation ?

Formatrice

Catherine Schierling,
Com & moi sprl.

Public

Les professionnels du social.
Le groupe est limité à 15 participants.

Dates

**Les mardis 18, 25 janvier 2022 et
le mardi 15 février 2022
de 9h à 16h.**

Lieu

Palais Abbatial, Place de l'Abbaye
à 6870 Saint-Hubert.

PAF

225€/pers.

PROBLÈME D'HYGIÈNE ET SUJETS DÉLICATS



FORMATION

COMMUNICATION INCLUSIVE

25% de la population belge ne peut utiliser correctement les services en lignes non adaptés à leurs besoins spécifiques. Pour leur permettre d'utiliser le web sans contraintes, avec le même niveau de confort que les autres utilisateurs, une Directive européenne relative à l'accessibilité des sites internet impose à tous les services publics de rendre leurs sites et applications mobiles conformes aux règles d'accessibilité WCAG 2.1 niveau AA.

Cette formation aborde les bonnes pratiques pour rendre votre communication inclusive sur le web.

Formateur

Serge DENIS, expert en accessibilité numérique, Passe Muraille.

Public

Responsables d'institutions, professionnels en charge de la communication et / ou de la publication en ligne.

Le groupe est limité à 15 participants.

Date

**Le mardi 22 février 2022
de 9h à 16h30.**

Lieu

Palais Abbatial, Place de l'Abbaye
à 6870 Saint-Hubert.

PAF

80€/pers.

COMMUNICATION INCLUSIVE



FORMATION

PARTICIPATION CITOYENNE

Un projet participatif, c'est quoi ?
Quelle place accorder à l'expertise et
la convivialité dans nos dispositifs
participatifs ? Quelles difficultés
rencontrent les professionnels qui les
ont en charge ? Comment faire
évoluer un dispositif participatif en
cours ?

En alternant études de cas, apports
théoriques et réflexivité, la formation :

- Replacera la participation dans le
contexte de la démocratie ;
- Identifiera les limites des dispositifs
participatifs, à partir des situations
vécues par les participants ;
- Envisagera la gestion des tensions
entre les limites et les promesses de
la participation dans le but
d'améliorer les pratiques.

Formateurs

Julien Charles et Myriam van der
Brempt, Centre Socialiste d'Education
Permanente ASBL (CESEP).

Public

Professionnels de tous secteurs
porteurs d'un projet participatif
prêts à questionner leurs pratiques .
Le groupe est limité à 12 participants.

Dates

**Les mardis 26 avril et 10 mai 2022
de 9h30 à 16h30.**

Lieu

Palais Abbatial, Place de l'Abbaye
à 6870 Saint-Hubert.

PAF

120€/pers.

PARTICIPATION CITOYENNE



CALENDRIER

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Formation Animer en Promotion de la santé	20 & 21			
Formation Animer en visioconférence	30			
Formation Réduction des risques et prévention des assuétudes		11, 18 & 25		
Formation S.O.P.H.I.A.			22 & 23	
Atelier outil Enjeux santé				9



CALENDRIER

	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI
Formation Univers des jeux vidéo et usages	13 & 20		23		
Formation Problème d'hygiène et sujets délicats	18 & 25	15			
Formation Communication inclusive		22			
Atelier outil Animer un atelier d'écriture			17		
Formation Participation citoyenne				26	10
Autres	<p>Organisation possible toute l'année après analyse des besoins et faisabilité.</p> <p>Consultez notre site internet www.clps-lux.be régulièrement pour compléter vos informations pendant l'année !</p>				

Le CLPS Lux se réserve le droit d'annuler une formation ou une rencontre en fonction de la pandémie et si le nombre de participants n'est pas atteint.